

📍 한양대학교 ERICA 인권센터로 오시는 길



A 경상관 B 국제문화관 C 제1과학기술관 D 제1학술관 E 학생복지관



### 한양대학교 ERICA 인권센터

경기도 안산시 상록구 한양대학로 55 학생회관 1층

TEL. 031) 400-4311

SITE. <https://ehrc.hanyang.ac.kr/>



### 한양대학교 서울 인권센터

서울특별시 성동구 왕십리로 222 학생회관 3층 인권센터

TEL. 02-2220-1444

SITE. <http://hrc.hanyang.ac.kr/>

한양대학교 ERICA 인권센터 제작

폭력은 NO!

존중은 YES!!

데이트 폭력 OUT!!!

한양대 ERICA 인권센터

# 캠퍼스 안전 데이트 안내서



한양대학교 ERICA  
Education Research Industry Cluster @ Ansan

## **목차**

1. 데이트 폭력의 정의	3
- 데이트 폭력이란 무엇인가요?	
2. 데이트 폭력의 실태	4
- 데이트 폭력 얼마나 심각한가요?	
3. 데이트 폭력의 종류	7
- 구체적으로 어떤 행동들이 데이트 폭력일까요?	
4. 데이트 폭력의 패턴	14
- 데이트 폭력도 일정한 패턴이 있나요?	
5. 데이트 폭력 대처 방안	15
- 데이트 폭력을 겪고 있다면 어떻게 하나요?	
6. 데이트 폭력 피해자를 돕는 방법	16
- 지인이 데이트 폭력 피해자라면 어떻게 도울 수 있나요?	
- 낯선 사람의 데이트 폭력을 목격한다면 어떻게 도울 수 있나요?	
7. 데이트 폭력에 대한 학교의 입장	21
8. 데이트 폭력에 도움을 줄 수 있는 기관	22



## **1. 데이트 폭력의 정의** - 데이트 폭력이란 무엇인가요?

### **데이트 폭력이란?**

데이트 폭력이란 데이트 관계에서 발생하는 폭력으로 데이트 상대에 대해 힘과 통제를 얻거나 유지하기 위해 행해지는 일련의 폭력행위들입니다. 이에는 **행동통제, 언어적·정서적·신체적·경제적 폭력, 성폭력, 디지털 폭력, 스토킹** 등이 포함됩니다. 여기서 데이트 관계란 데이트 또는 연애를 목적으로 만나고 있거나, 넓게는 즉석 만남, 채팅, 과팅, 소개팅 혹은 소개팅 어플 등을 통해 그 가능성을 인정하고 만나는 관계까지 포괄하며, 사귀는 것은 아니나 호감을 갖고 있는 상태, '썸'타는 관계까지 포함합니다.

데이트 폭력은 인종, 종교, 나이, 성적지향, 성별, 그리고 문화를 불문하고 자행될 수 있습니다. 또 데이트 폭력은 소득이 많거나 적거나, 학력이 높거나 낮거나 불문하고 발생할 수 있습니다.





## 2. 데이트 폭력의 실태

- 데이트 폭력 얼마나 심각한가요?

### 미국의 데이트 폭력 발생 현황

[자료: BREAKTHECYCLE]

**57%** 데이트 폭력 관계에 있는 57%의 대학생이 데이트 폭력은 대학에서 발생한다고 응답했습니다.

[자료: BREAKTHECYCLE]

**57%** 대학생의 57%는 자신이 데이트 폭력을 당하고 있다는 사실에 대한 인식이 부족하다고 합니다.

[자료: BREAKTHECYCLE]

**43%** 현재 데이트 중인 여자 대학생의 반 정도(43%)가 신체적·성적·언어적 폭력, 디지털 폭력 및 행동통제 등의 데이트 폭력을 경험하고 있다고 합니다.

[자료: BREAKTHECYCLE]

**38%** 대학생의 38%는 데이트 폭력을 당할 때 어떻게 도움을 청할지 모른다고 합니다.

[자료: BREAKTHECYCLE]

**58%** 대학생의 58%가 피해자를 어떻게 도와야 할지 모르겠다고 응답했습니다.



[자료: BREAKTHECYCLE]

대학생 3명 중 1명(36%)은 데이트 상대에게 컴퓨터나 온라인 접속 시, 비밀번호를 제공했다고 응답했으며, 이 학생들은 온라인 상에서도 데이트 폭력을 경험할 가능성이 높습니다.



[자료: National Domestic Violence Hotline]

여자 대학생 5명 중 1명이 데이트 상대로부터 언어적 폭력을 당했다고 합니다.

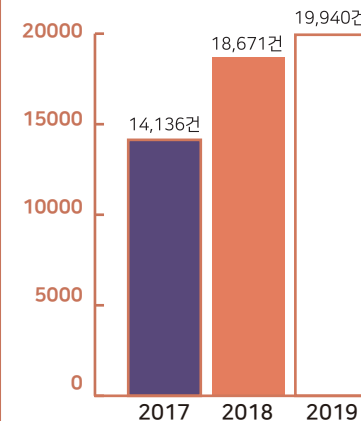


[자료: National Domestic Violence Hotline]

여자 대학생의 6명 중 1명이 데이트 관계에서 성폭력을 경험했다고 합니다.

### 한국의 데이트 폭력 발생 현황

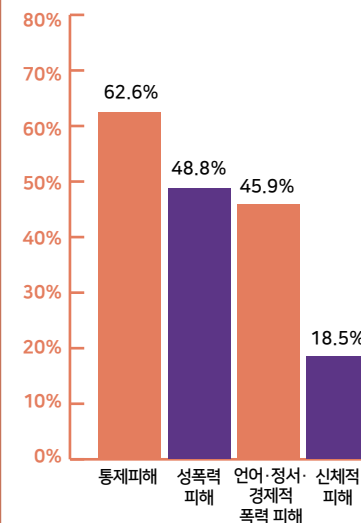
[자료: 경찰청 전국 자료(2017~2019)]



경찰청 전국자료에 따르면 데이트 폭력은 2017년 14,136건, 2018년 18,671건, 2019년 19,940건으로 2017년 대비 2019년에 41.1%나 증가했습니다.

[자료: 한국여성의 전화 데이트폭력 피해 실태조사 결과와 과제(2016)]

성인여성 1,017명 중 61.6%가 데이트 관계에서 폭력피해경험이 있다고 응답하여 상당히 많은 여성이 데이트 폭력 피해를 경험 하고 있는 것으로 나타났습니다.



폭력 유형별 피해경험 현황을 살펴보면, 통제피해를 경험한 비율이 여성응답자의 62.6%로 가장 높게 나타났고, 성폭력 피해가 48.8%, 언어·정서·경제적 폭력 피해가 45.9%, 신체적 폭력 피해 18.5%순으로 나타났습니다.

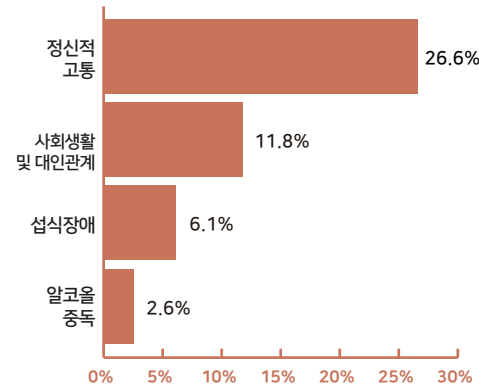
[자료: 경기도 데이트 폭력실태조사(2018)]

54.9%

데이트 관계에서 연인에게 최소 1번 이상 폭력을 경험한 경우는 과반수 이상인 54.9%로 나타났습니다.

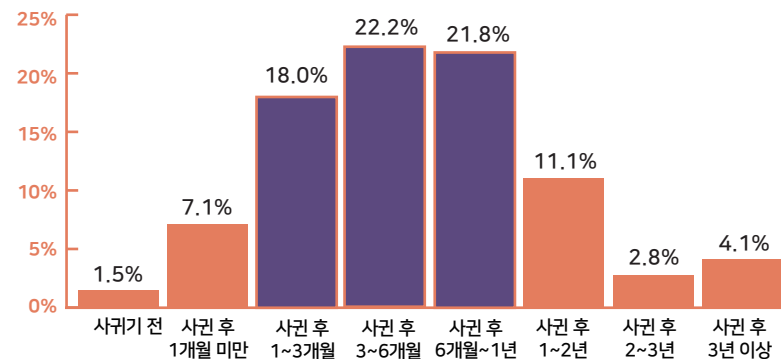
\* 통제피해 제외한 통계로 행동통제를 포함하면 더 많아질 것임.

[자료: 경기도 데이트 폭력실태조사(2018)]



데이트 폭력 이후 후유증으로는, 정신적 고통을 경험한 응답자 비율은 26.6%, 사회생활 및 대인관계에 문제가 생긴 비율은 전체 11.8%이며, 섭식 장애를 경험한 비율은 전체 6.1%, 또 알코올 중독 문제가 발생한 경우는 전체 2.6%로 나타났습니다.

[자료: 경기도 데이트 폭력실태조사(2018)]



데이트 폭력 경험자의 최초 폭력 경험 시기는, '사건 후 3개월~6개월 미만'이 22.2%로 가장 많고, 경험자의 62.0%가 사건 후 1개월에서 1년 미만의 기간 동안에 최초로 폭력을 경험했습니다.



### 3. 데이트 폭력의 종류

- 구체적으로 어떤 행동들이 데이트 폭력일까요?

데이트 폭력은 여러 가지 형태로 표현됩니다. 데이트 상대가 다음과 같은 폭력 행동 중 하나라도 한다면, 위험신호일 수 있습니다. 이외에도, 극도의 질투심, 폭발적 분노, 강한 소유욕, 심한 감정기복, 폭력을 행사한 과거력 등도 위험신호입니다. 이하의 데이트 폭력 종류는 폭력의 위험 신호를 점검하는데 도움이 됩니다. 이러한 위험 신호가 보이면 그냥 넘어가거나 혼자 고민하지 말고 주변에 알리거나 상담을 하는 것이 좋습니다. 그럼, 함께 점검해 봅시다!

#### 1) 행동통제

행동통제는 연인 관계에서 상대방의 느낌, 생각, 혹은 행동을 자신이 원하는 방식으로 규제하고 변화시키려는 욕구와 행동을 의미합니다.



- ☐ 누구와 함께 있는지 항상 확인한다.
- ☐ 내 휴대폰, 이메일, SNS 등을 자주 점검한다.
- ☐ 수십 차례가 넘는 전화를 한다.
- ☐ 명령조로 말하거나 하인 대하듯 한다.
- ☐ 무엇을 하든지 허락이 필요하다.
- ☐ 옷차림을 제한한다.
- ☐ 일정을 통제하고 간섭한다.
- ☐ 내가 하는 일이나 관계가 자신의 마음에 들지 않으면 그만두게 한다.

## 2) 언어적·정서적 폭력

언어적·정서적 폭력이란 협박·모욕하거나 고립시키거나, 혹은 감시하는 행동을 말합니다. 여기 해당하는 행위는 신체적 폭력을 수반하지 않을 지라도 그 자체로 폭력 행위가 될 수 있습니다.



- ☐ 욕을 하거나 모욕적인 말/ 위협적인 말을 한다.
- ☐ 안 좋은 일이 있을 때 '너 때문이야'라고 말한다.
- ☐ 나를 괴롭히기 위해 악의에 찬 말을 한다.
- ☐ 내가 형편없는 사람이라고 느낄 정도로 비난한다.
- ☐ 다른 사람들 앞에서 일부러 나를 당황하게 하거나 나에게 대한 소문을 낸다.
- ☐ 나의 비밀을 폭로하겠다고 협박한다.
- ☐ 가족이나 친구와 만나거나 연락하지 못하게 한다.
- ☐ 내가 소중히 여기는 사람이나 반려동물을 해치겠다고 협박한다.
- ☐ 위협을 느낄 정도로 소리를 지른다.
- ☐ 헤어지면 자살하겠다고 협박한다.
- ☐ 나를 통제하고 혼란스럽게 하는 가스라이팅법을 사용한다.
- ☐ 성적행동을 강요하며 반항하면 죄책감이나 내가 미성숙한 것이라 느끼게 만든다.

## 3) 신체적 폭력

신체적 폭력은 나 자신과 내 신체 가까이 있는 물건을 의도적으로, 또 내가 원하지 않음에도 불구하고 접촉하는 일체의 행위를 말합니다. 또는 내가 상해를 입거나 장애가 생기거나, 사망에 이르도록 원인을 제공·의도하는 행위를 지칭합니다.



- ☐ 팔목이나 몸을 힘껏 움켜쥐는다.
- ☐ 팔을 비틀거나 머리채를 잡는다.
- ☐ 폭행하여 뼈를 부러뜨리거나 멍/상처가 생기게 한다.
- ☐ 세계 밀친다.
- ☐ 뺨을 때린다.
- ☐ 할퀴거나 때리거나 깨물거나 목을 조르거나 숨 막히게 하거나 발로 찬다.
- ☐ 전화기, 책, 신발 혹은 접시 같은 물건을 나에게 던진다.
- ☐ 밀거나 당기거나 강제로 옷을 움켜잡는다.
- ☐ 스카프나 넥타이등으로 목을 조인다.
- ☐ 나의 허락이나 동의 없이 나를 만진다.
- ☐ 그 자리를 떠나는 것을 막거나 강제로 어딘가로 가도록 한다.

#### 4) 경제적 폭력

경제적 폭력은 내가 내 경제적 자산에 대한 권리를 자율적으로 행사하지 못하도록 통제하는 행위인데, 종종 이를 간파하는 것조차 어려울 때가 있습니다.



- ☐ 내가 무엇을 살 수 있고 없고를 정해주거나 나의 은행계좌를 공유하자고 강요한다.
- ☐ 자기를 위해서 돈을 쓰지만 나는 똑같이 쓰지 못하게 한다.
- ☐ 용돈을 주고 내가 무엇을 사는지 감시한다.
- ☐ 나의 급여를 공동계좌에 입금하게 한 뒤 접근을 금지시킨다.
- ☐ 공동계좌 사용 내역을 볼 수 없게 한다.
- ☐ 일을 못하게 하거나 일하는 시간을 제한한다.
- ☐ 직장의 동료나 상사, 혹은 나를 협박하여 아르바이트 등을 그만두게 한다.
- ☐ 나의 사유재산을 숨기거나 훔친다.
- ☐ 나의 동의 없이 주민번호를 도용하거나 신용에 해가 되는 행동을 한다.
- ☐ 나의 동의 없이 카드한도를 최대화한다.
- ☐ 선물이나 밥을 사고 그 대가를 원한다.
- ☐ 경제적으로 어려운 것을 알고 그것을 이용한다.

\* 경제적 자율권을 잃게 되면 폭력적인 관계에서 빠져나오는 것이 어려워집니다.

#### 5) 성폭력

성폭력이란 내가 원치 않는 성적 행동을 하게 만드는 모든 행동과 압력, 협박을 말합니다. 이는 성적 행동과 상황을 통제하는 개인의 능력에 영향을 주는 모든 행동을 말하는 것입니다.



- ☐ 강제 키스나 신체접촉을 한다.
- ☐ 거칠거나 폭력적인 성행위를 강요한다.
- ☐ 강간하거나 강간을 시도한다.
- ☐ 피임도구나 약을 제한하거나 거부한다.
- ☐ 성병으로 부터의 보호를 방해한다.
- ☐ 취했거나, 복약상태, 의식불분명 또는 자신의 의사를 밝히기 어려운 상황에서 성적 접촉을 한다.
- ☐ 성적인 불쾌감을 준다.



## 6) 디지털 폭력

디지털 폭력은 메시지나 SNS를 이용하여 상대방을 괴롭히거나 스토킹하거나 위협하는 것입니다. 이는 온라인 상에서 언어적·정서적 폭력 및 성폭력을 행사하는 것으로 나타납니다.



- ☐ 페이스북 등의 온라인상에서 내가 누구와 친구를 맺을지 일방적으로 결정한다.
- ☐ SNS를 통해 나의 근황을 지속적으로 추적한다.
- ☐ 비방이나 협박을 내용으로 하는 메시지를 온라인상에서 보낸다.
- ☐ 온라인상에서 왕따 시키거나 경멸하거나, 루머를 퍼뜨린다.
- ☐ 온라인상에 내가 원치 않는 사진이나 동영상을 올려 공격하거나 모욕을 준다.
- ☐ 원치 않는 사진이나 동영상 혹은 성적인 문구를 나에게 보내거나, 보내라고 요청하거나 협박 한다.
- ☐ 나의 비번을 훔치거나 공유하라고 요구한다.
- ☐ 메시지를 지속적으로 보내고, 읽지 않으면 혼날까 두려워 내가 전화기를 내려놓지 못하게 한다.
- ☐ 나의 전화기의 사진이나 메시지, 통화기록을 자주 검열한다.
- ☐ 전자기기로 나의 위치를 추적한다.

\* 건강한 관계를 맺고 있는 사람들은 온라인에서건 오프라인에서건 서로 소통할 때 상대방을 존중합니다. 상대방의 기분을 상하게 하거나 자존감을 떨어뜨리거나 조정하는 행위는 이런 의미에서 건강하지 못할 뿐만 아니라 그 자체로 폭력행위에 해당됩니다.

## 7) 스토킹

스토킹이란 상대의 의사에 반하여 지속적 또는 반복적으로 괴롭히는 행위를 말합니다.



- ☐ 초대받지 않고, 혹은 알리지 않고 직장이나 집에 나타난다.
- ☐ 내가 다니는 곳에 나타나 기다린다.
- ☐ 나의 상사나 교수에게 전화를 한다.
- ☐ 온라인이나 오프라인 상에서 안 좋은 소문을 퍼뜨린다.
- ☐ 원치 않는 문자, 편지, 이메일이나 음성 메시지 등을 보낸다.
- ☐ 원치 않는 선물이나 꽃을 보낸다.
- ☐ 나에게 계속해서 전화를 하고 끊는다.
- ☐ SNS나 위치추적 앱 등을 이용해 감시한다.
- ☐ 가택이나 재산, 자동차를 훼손한다.





## 4. 데이트 폭력의 패턴

- 데이트 폭력도 일정한 패턴이 있나요? **YES!**

연구에 따르면 데이트 폭력에도 일정한 패턴이 있다고 합니다. 데이트 폭력의 대상이 되는 많은 사람들은 긴장감 형성단계, 폭발단계, 허니문 단계 같은 뚜렷한 패턴으로 폭력이 발생하는 것을 경험했다고 합니다.

### 1단계: 긴장감 형성 단계 두 사람 사이에 긴장이 고조되기 시작합니다.

- 많이 다투기 시작함.
- 가해자가 이유 없이 피해자에게 소리를 지름.
- 가해자가 피해자 잘못이 아닌 것도 피해자를 탓함.
- 피해자가 자기 스스로 아무것도 제대로 할 수 없다고 느끼게 함.
- 언제 폭발할지 모르는 긴장감이 고조됨



### 2단계: 폭발단계 1단계에서 형성된 긴장감이 신체적·언어적·정서적 폭력 및 성폭력으로 표출됩니다.

가해자가

- 피해자가 공포나 굴욕감을 느낄 정도로 소리를 지름.
- 때리기, 움켜잡기, 밀치기, 발로 차기, 벽에 세게 부딪히게 하기 등 신체적 폭력을 가함.
- 물건을 던짐.
- 피해자가 아까운 사람을 다치게 하거나 다치게 하겠다고 위협함.
- 강간하거나 성적으로 내가 원치 않는 것을 무리하게 강요함.



### 3단계: 허니문 단계 가해자는 피해자와 관계를 유지하고 싶어서 사과하거나 또는 폭력에 대한 책임을 다른 사람에게 전가합니다.

가해자가

- 폭력이 다시는 발생하지 않을 것임을 약속하고 사과함.
- "사랑해"라고 말함.
- 꽃이나 선물을 사줌.
- 폭력이 피해자 때문이었다고 핑계를 댐.
- 폭력의 원인을 알코올, 약물, 스트레스, 다른 사람 때문이라고 함.



## 5. 데이트 폭력 대처 방안

- 데이트 폭력을 겪고 있다면 어떻게 하나요?

### 1. 단호해야 합니다.

- 가해자에게 폭력은 어떤 이유로도 용서할 수 없다는 태도를 보이는 것이 중요합니다. 상대가 용서와 화해를 구하고 눈물을 보이며 설득하려 해도 흔들리지 말아야 합니다.

### 2. 지지자원을 모색합니다.

- 신뢰할 수 있는 사람에게 자신이 경험하고 있는 것에 대해 말합니다. 이것을 통해 고립됐다는 두려움에서 벗어날 수 있습니다.  
(예: 친구, 인권센터, 부모, 교수, 상담자, 성직자 등과 상의합니다.)

### 3. 데이트 안전 계획을 만들어 봅니다.

안전에 도움이 될 수 있는 조치를 반드시 미리 생각해 두어야 위급 시 대처가 가능해집니다.

- 내가 안전한 상황인지 파악합니다. 집이 안전한 장소가 아니라면 가정폭력 피해자 보호시설에 가는 것을 고려해 봅시다. (1366 문의)
- 도움을 받을 수 있는 기관의 전화번호를 알아둡니다.
- 폭력의 증거를 남깁니다. 추후 증거를 위해 상대방이 폭력(언어적, 정서적, 성적, 신체적)을 행한 구체적인 피해내용을 6하 원칙에 따라 자세히 기록해 두고 폭력의 흔적(상처, 부서진 물건 등)을 찍은 사진, 동영상, 문자나 메일, 통화 및 대화 녹음, 연락기록, 메신저 기록, 병원 진단서 등을 저장해 둡니다.
- 신뢰할 수 있는 친구와 가족들에게 내가 위험한 상황이라 판단되면 119에 신고할 수 있도록 부탁드립니다.
- 기억해야 할 전화번호의 종이메모와 전화를 걸 비상금을 지갑에 넣고 다닙니다.
- 가까운 응급실 위치를 파악하고 위급 시에 대피할 장소로 알아둡니다.



#### 4. 폭력을 행한 상대방과 절대 단 둘이 만나지 않도록 합니다.

- 꼭 만나야만 한다면 안전하고 편안한 시간과 장소를 선택하고, 믿을 만한 사람과 함께 갑니다. 가해자와 마주치지 않도록 수업시간을 조정하거나 그런 장소를 피합니다.

#### 5. 법적인 보호를 요청합니다

- 경찰을 부릅니다. 즉각적인 위험에 처해 있다면, 경찰을 부르는 것이 최선입니다. (112)
- 신변에 위협을 느낀다면, '접근금지가처분 신청'이나 '112긴급신변보호 대상자 등록제도'로 보호조치를 요청합니다. 법적으로 보호 받을 수 있습니다.



#### 6. 데이트 폭력의 피해자를 돕는 방법

Q1 지인이 데이트 폭력 피해자라면 어떻게 도울 수 있나요?

Q2 낯선 사람의 데이트 폭력을 목격한다면 어떻게 도울 수 있나요?

#### Q1 지인이 데이트 폭력의 피해자라면 어떻게 도울 수 있나요?

- 데이트 폭력을 겪고 있는 사람에게 학대사실에 대해 알고 있으며 **그/그녀의 안전에 대해 염려하고 있다고 말합니다.** 또 본인이 이런 학대를 받을 아무런 이유가 없다고 말해줍니다.
- **학대가 피해자의 잘못이 아님을 말해줍니다.** 학대의 책임은 가해자에게 있다는 것을 말합니다. 또 피해자가 혼자가 아니라는 것을 상기시켜 줍니다.

- **지지적인 자세와 인내심을 갖고 피해자를 대합니다.** 피해자가 학대에 대해 말하는 것 자체가 어려운 일일 수 있습니다. 피해자에게 언제든지 그/그녀의 이야기를 들을 준비가 되어있고, 필요한 도움을 제공할 것이라고 말해줍니다.

- **피해자를 판단하지 마십시오.** 피해자는 최종적으로 폭력적인 관계를 끝내기 전에 가해자와 여러번 헤어지고 다시 만나는 것을 반복할 수 있습니다. 비록 여러분이 이 과정에서 피해자의 선택에 동의하지 않는 경우가 있다고 하더라도, 피해자를 비난하지 마십시오.

- **피해자가 자신을 도울 수 있는 사람들을 만나 도움을 요청할 수 있도록 합니다.** 피해자가 가족, 친구, 선생님, 교수, 또는 성직자와 대화할 수 있도록 돕거나 상담자 또는 지원 그룹을 찾는 것을 돕습니다. 만약 지인인 피해자가 경찰이나 법원에 가거나 변호사를 만나기로 결정한다면, 함께 가주겠다고 제안합니다. 다만 경찰이나 법원에 출석해서 또는 변호사 등을 만나는 자리에 피해자 대신 주로 말을 하거나 하지는 않습니다.

- 피해자가 발생가능한 폭력 또는 학대를 예방하는 데 초점을 맞춘 **실용적이고 구체적인 안전 계획을 개발할 수 있도록 돕습니다.**

- **가해자가 폭력을 행사하고 있는 상황에서 가해자에게 직접 맞서지 않습니다.** 여러분과 여러분의 지인인 피해자가 동시에 위험에 처할 수 있습니다. 이와 같은 상황에서는 경찰을 부르거나 다른 사람들의 도움을 받는 것이 가장 좋습니다.

- **가해자가 여러분의 친구이고, 여러분이 그렇게 말하는 것이 안전하다고 느껴진다면, 친구에게 그의 말이나 행동이 다른 사람들에게 상처를 주거나 통제력을 말해주고, 그가 전문가의 도움을 받도록 조언할 수 있습니다.**

- 여러분이 데이트 폭력의 대상이 되는 사람을 "구할" 수는 없다는 것을 명심하십시오. 여러분이 소중하게 여기는 사람이 다치는 것을 옆에서 지켜보는 것은 힘든 일입니다. 그렇지만 무엇을 할 지에 대한 최종 결정권은 피해자 자신들에게 있습니다. 여러분의 역할은 옆에서 그들을 지지하고 지원해 주는 것입니다.

\* 나의 안전을 소홀히 여기지 않습니다. 내가 만약 다친다면 피해자에게 최상의 도움을 제공하는 것이 불가능해집니다. 어떤 이유에서든 안전하지 못하다고 느껴지면 폭력상황에 직접 개입하지 않습니다. 이럴 경우에는 다른 사람들의 도움을 요청하거나 경찰에 신고합니다. 또 폭력상황을 중단시키려고 개입한 경우라도, 나의 개입에도 불구하고 폭력이 지속된다면 한 발 물러서서 도움을 요청하는 것이 맞습니다.

## Q2 낯선 사람의 데이트 폭력을 목격한다면 어떻게 도울 수 있나요?

### A-1 폭력상황을 중단시킵니다

- 데이트 폭력이 발생할 수 있는 상황은 아주 다양하기 때문에, 모든 상황에 적용할 수 있는 단 한 가지 해결책이라는 것은 존재하지 않습니다.
- 누군가가 괴롭힘을 당하거나, 협박을 당하거나, 미행당하는 것을 목격하게 되면, 여러분은 피해자가 그 상황을 모면할 수 있도록 가해자의 주의를 분산시키거나, 가해자와 피해자의 상호작용에 개입하는 방법으로 도울 수 있습니다.

예를 들어, 만약 여러분이 거리에서 누군가가 언어적으로 가해를 당하는 것을 목격한다면, 여러분은 가해자의 말을 끊고 그에게 길을 물어 볼 수 있습니다. 또는 가해자와 피해자 사이에 끼어들기 위해 괴롭힘을 당하는 사람과 마치 아는 사이인 양 그에게 말을 걸 수도 있습니다.

데이트 폭력상황에 직접 물리적으로 개입하는 것이 주저된다면 한 발짝 떨어져서 도움을 줄 수도 있습니다. 이 경우 일정한 거리를 두되, 데이트 폭력의 당사자인 두 사람이 여러분이 자신들을 지켜보고 있다는 것을 알게 하십시오. 핸드폰을 꺼내 도움을 요청하는 전화를 걸거나 전화를 거는 시늉만 해도 폭력상황이 중지되는 경우도 있습니다.

### A-2 혼자 행동하지 않습니다

- 다른 사람들에게 소리 내어 도움을 요청하여 주변 사람들의 도움을 받습니다. 폭력상황을 중단시키기 위해 모이는 사람의 수가 많을수록 가해자의 가해행동이 공동체 내에서 용납되지 않는다는 것이 명백해지기 때문입니다. 만약 상황이 안전하지 않다고 느껴지면 경찰에 신고를 합니다.

### A-3 가해자의 행동에 대해 직접 문제 제기를 합니다

- 가해자들이 내가 아는 사람이든 아니든, 그들에게 그들의 말이나 행동이 용납될 수 없다고 정중하고, 직접적으로 그리고 정직하게 말함으로써 그들의 행위에 개입할 수 있습니다. 예를 들어, 누가 폭력피해를 입은 피해자를 도리어 비난하거나 데이트 폭력 피해를 사소한 문제로 취급하면 그에게 다음과 같이 말할 수 있습니다.

- 그만 하시는 게 좋겠네요.
- 그건 정말 부적절한 말씀이네요.
- 방금 하신 말씀이 많이 불편하네요. 그 이유는...
- 지금 그 발언이 얼마나 문제가 많은지 모르시겠어요?
- 당신이 방금 한 말에 대해 얘기 좀 해야겠네요.
- 왜 그런 말을 하십니까?

당신이 가해자의 부적절한 행동에 대해 공개적으로 문제 제기를 하고 직접적으로 대응하는 것을 통해 다른 사람들도 문제제기에 참여하게 하는 눈덩이 효과가 야기될 수 있습니다. 또 가해자의 행동에 대한 문제 제기를 통해 이와 같은 가해자의 행동이나 발언이 당신에게 용납될 수 없을 뿐만 아니라 다른 어떤 사람들도 이러한 발언을 하는 경우 당신으로부터 문제 제기를 받을 것이라는 메시지가 주위에 전달됩니다.

예를 들어, 친구들 모임에서 누군가 부적절한 발언을 할 경우 다음과 같이 말할 수 있습니다.

- 뭐야 이 말 내가 제대로 들은 것 맞아?
- 문제 있네! 나만 이 말이 문제 있다고 생각하는 건 아니겠지?
- 이 논의에서 갑자기 왜 그런 부적절한 표현이나 말이 튀어나오는지 모르겠네
- 그 말 진심이야? 네가 그런 말을 하는 사람이라는 게 믿기지 않네

#### A-4 피해자에게 안심이 되는 말을 건넵니다

- 피해자로 하여금 자신에게 일어난 일이 자신의 잘못이 아니라는 것을 알게 합니다.
- 그들에게 아무 잘못도 없다는 것을 확인시켜줍니다.

#### • 피해자에게 지지를 표명합니다.

- 방금 저 사람이 하는 짓을 봤습니다. 괜찮으세요?
- 저 사람이 당신에게 한 말을 들었습니다. 얼마나 놀라셨어요?

데이트 폭력은 그러한 불건강한 관계에 있는 당사자들뿐만 아니라 그들이 속해 있는 대학 공동체 전체에 영향을 미칩니다. 또 데이트 폭력의 피해자가 안전과 평안을 얻기 위해서는 개인의 결단과 노력뿐만 아니라 대학공동체 전체의 관심과 지원이 필요합니다. 여러분의 친구가 데이트 폭력을 당하고 있다면 모른 체 하지 말고 여러분이 도움을 줄 수 있는 방법으로 친구를 도와주세요!



## 7. 데이트 폭력에 대한 학교의 입장

한양대학교는 데이트 폭력에 대해 무관용 원칙을 취하고 있습니다!



한양대학교 인권센터는 피해자를 보호하고 필요한 도움을 제공하며, 무엇보다 데이트 폭력 사건을 사전에 예방하기 위해 노력하고 있습니다. 학내 데이트 폭력 사건 처리는 한양대학교 인권센터를 통해 도움을 받을 수 있습니다.



## 8. 데이트 폭력에 도움을 줄 수 있는 기관

### 교내 도움의 전화와 링크

한양대학교 ERICA 인권센터	
전화	031) 400-4311
주소	한양대학교 55 학생회관 1층
사이트	<a href="https://ehrc.hanyang.ac.kr/front/counseling/application-method">https://ehrc.hanyang.ac.kr/front/counseling/application-method</a>
한양대학교 서울 인권센터	
전화	02)2220-1444
주소	서울특별시 성동구 왕십리로 222, 학생회관 3층
사이트	<a href="http://hrc.hanyang.ac.kr/%ec%83%81%eb%8b%b4-%ec%8b%a0%ea%b3%a0/%ec%82%ac%ea%b1%b4%ec%b2%98%eb%a6%ac%ec%a0%88%ec%b0%a8/">http://hrc.hanyang.ac.kr/%ec%83%81%eb%8b%b4-%ec%8b%a0%ea%b3%a0/%ec%82%ac%ea%b1%b4%ec%b2%98%eb%a6%ac%ec%a0%88%ec%b0%a8/</a>
하랑 [한양대학교 ERICA 총학생회 인권위원회]	
사이트	<a href="https://www.facebook.com/한양대-에리카-부조리-대신-전해드립니다-107652343116546/">https://www.facebook.com/한양대-에리카-부조리-대신-전해드립니다-107652343116546/</a>

### 교외 신고 및 도움 받을 수 있는 곳

여성긴급전화		
전화	국번 없이 1366 휴대폰: 지역번호+1366	* 24시간 * 전화상담 * 카카오톡 상담
사이트	<a href="http://seoul1366.or.kr/">http://seoul1366.or.kr/</a>	
한국여성의 전화		
전화	02)2263-6465	* 평일 오전 10시-오후 5시 * 의료 및 법률지원 가능
주소	서울 은평구 진흥로16길 8-4	
사이트	<a href="http://hotline.or.kr/page_PZgP23">http://hotline.or.kr/page_PZgP23</a>	
한국성폭력상담소		
전화	02)338-5801	* 평일 오전 10시-오후 5시 * 의료 및 법률지원 가능 * 치유회복프로그램 및 쉼터운영
주소	서울 마포구 성지1길 32-42	
해바라기센터 서울 (여성폭력 피해자 ONE-STOP 지원센터)		
전화	02)3672-0365	*의료지원 (외과, 산부인과, 정신과 진료 및 야간 진료 가능) *수사지원 (여성경찰관 24시간 근무) *상담지원, 법률자문 지원
주소	서울 종로구 대학로8가길 56 동숭빌딩 2층	
사이트	<a href="http://www.help0365.or.kr/">http://www.help0365.or.kr/</a>	

범죄신고(경찰청)		
전화	112	*신체적, 성폭력 발생시
경기서부 해바라기센터		
전화	031)364-8117	*의료, 법률, 상담 종합 지원
주소	경기도 안산시 단원구 원포공원로 10 단원병원 신관 7층	
사이트	http://ggwsunflower.or.kr/	

## 법률적으로 도움을 받을 수 있는 곳

한국여성의 전화		
전화	02-2263-6464~5	*법률상담 매주 월요일 오후 4~6시
주소	서울 은평구 진흥로16길 8-4	
대한법률구조공단		
전화	(국번없이) 132	전국 지부 운영 *법률상담 및 지원
주소	서울 서초구 법원로4길 17	
한국성폭력위기센터		
전화	02-883-9284 (평일 오전 10시~오후 5시)	* 평일 오전 10시~오후 5시 *의료 및 법률지원 등 성폭력, 가정폭력 전담 (성적 폭력이 있는 경우)
주소	서울 강남구 남부순환로 359길 31, 1층 102호	



## 참고자료

### 미국 데이트폭력 통계

#### BREAK THE CYCLE

- [https://www.breakthecycle.org/sites/default/files/Dating%20Statistics%20Fact%20Sheet\\_National\\_updated%2012.4.2017.pdf](https://www.breakthecycle.org/sites/default/files/Dating%20Statistics%20Fact%20Sheet_National_updated%2012.4.2017.pdf)
- <https://www.breakthecycle.org/dating-violence-research/college-dating-violence-and-abuse-poll>

#### NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

- <https://www.thehotline.org/stakeholders/domestic-violence-statistics/>

### 한국 데이트폭력 통계

#### KOSTAT 통계청

- [http://kostat.go.kr/sri/srikor/srikor\\_ntc/1/index.board?bmode=read&aSeq=385311](http://kostat.go.kr/sri/srikor/srikor_ntc/1/index.board?bmode=read&aSeq=385311)
- 정혜원(2020.9). 데이트폭력의 현실 새롭게 읽기. KOSTAT통계플러스

#### 한국 여성의 전화

- [http://hotline.or.kr/index.php?\\_filter=search&mid=board\\_statistics&document\\_srl=28328](http://hotline.or.kr/index.php?_filter=search&mid=board_statistics&document_srl=28328)
- 손문숙, 조재연(2016). 데이트 폭력피해 실태조사결과와 과제. 한국여성의 전화  
경찰청(2017~2019). 데이트폭력 전국자료

### 데이트 폭력의 정의 및 종류 / 대처 방안 및 도움을 주는 기관

#### LOVE IS RESPECT

- <https://www.loveisrespect.org/resources/types-of-abuse/>
- [https://thehotline.org/pdf/What\\_Is\\_Stalking.pdf](https://thehotline.org/pdf/What_Is_Stalking.pdf)

#### BREAK THE CYCLE

- <https://www.breakthecycle.org/sites/default/files/pdf/li-na-curriculum-college.pdf> 1p, 29p
- <https://www.breakthecycle.org/learn-about-dating-abuse>

허수진, 김보경, 김범준 (2019). 성인의 불안애착이 데이트폭력 가해행동에 미치는 영향: 통제행동의 매개효과. 한국심리학회지: 법, 10(3), 195-214

#### 한국여성의 전화

F언니의 두 번째 상담실 다운로드 자료 29p, 30p, 66p~69p

- [http://hotline.or.kr/page\\_PZgP23](http://hotline.or.kr/page_PZgP23)
- [http://hotline.or.kr/board\\_hszC03/41685](http://hotline.or.kr/board_hszC03/41685)
- [http://hotline.or.kr/page\\_uibB00](http://hotline.or.kr/page_uibB00)

#### 데이트 폭력 피해자 행동수칙/ 피해자를 돕는 방법

BREAK THE CYCLE [LOVE IS NOT ABUSE CURRICULUM COLLEGE MANUAL]

- <https://www.breakthecycle.org/sites/default/files/pdf/li-na-curriculum-college.pdf> (20p, 26p, 45p)

BREAK THE CYCLE[LOVE IS NOT ABUSE CURRICULUM COLLEGE MANUAL]

- <https://www.breakthecycle.org/sites/default/files/pdf/li-na-curriculum-college.pdf> 19p

NATIONAL SEXUAL VIOLENCE RESOURCE CENTER

- [https://www.nsvrc.org/sites/default/files/2018-02/publications\\_nsvrc\\_tip-sheet\\_bystander-intervention-tips-and-strategies\\_1.pdf](https://www.nsvrc.org/sites/default/files/2018-02/publications_nsvrc_tip-sheet_bystander-intervention-tips-and-strategies_1.pdf)

여성긴급전화 1366

- [http://seoul1366.or.kr/new\\_html/sub06/body02.php](http://seoul1366.or.kr/new_html/sub06/body02.php)

F언니의 두 번째 상담실 다운로드 자료 68p

#### 그 외 참고 자료 및 링크

LOVE IS RESPECT

- <https://www.loveisrespect.org/>

BREAK THE CYCLE

- <https://www.breakthecycle.org/>

한국데이트폭력연구소

- [http://www.stoptrauma.co.kr/bbs/board.php?bo\\_table=s5\\_2&wr\\_id=9](http://www.stoptrauma.co.kr/bbs/board.php?bo_table=s5_2&wr_id=9)

한국여성인권진흥원

- [https://www.stop.or.kr/modedg/contentsView.do?ucont\\_id=CTX000065&mu\\_lang=CDIDX00022&srch\\_menu\\_nix=zYCE5436&srch\\_mu\\_site=CDIDX00005](https://www.stop.or.kr/modedg/contentsView.do?ucont_id=CTX000065&mu_lang=CDIDX00022&srch_menu_nix=zYCE5436&srch_mu_site=CDIDX00005)

김도연(2017). 데이트폭력 실태 및 인식조사. 한국 데이트 폭력 연구소

#### 캠퍼스 안전 데이트 안내서

##### 참여한 사람들

김영희(ERICA 인권센터 특임교수): 기획, 총괄, 감수

노혜성(ERICA 인권센터 객원연구원): 자료 조사, 번역, 구성

유송희(ERICA 인권센터 직원): 편집, 교정

박현서(ERICA 서피스인테리어디자인학과 재학): 일러스트, 디자인

© 저작권은 한양대학교에 있습니다. 무단 복제 및 복사를 금지합니다. 2020. 12.